



# ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๖ จังหวัดชลบุรี

เลขที่ ๕๙/๑๖๘ หมู่ที่ ๓ ถนนพระยาสีจจา-ศิริ ตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี

กรมสุขภาพจิต

Department of Mental Health



ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๖ จัดงานสัปดาห์สุขภาพจิตประจำปี ๒๕๖๑ “เครียดได้ คลายเป็น เล่นเกมแต่พอดี” วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ ณ โรงเรียนบ้านสวน (จันทนุสรณ์) อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี มีนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๑๔๐ คน โดยมีผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านสวน(จันทนุสรณ์) กล่าวให้โอวาทแก่นักเรียน ก่อนเริ่มกิจกรรม ซึ่งภายในงานประกอบด้วยกิจกรรมสนทนาและการถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับการลดความเครียด ตลอดจนแจกกลุ่มวิเคราะห์ปัญหาการติดเกมของวัยรุ่น มีการแลกเปลี่ยนแสดงความคิดเห็นระหว่างน้องๆ ที่เข้าร่วมกิจกรรม พร้อมทั้งเล่นเกมตอบคำถามชิงรางวัล กิจกรรมดังกล่าวสำเร็จลุล่วงตามเป้าหมาย ด้วยความร่วมมือที่ดีจากเครือข่าย ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชลบุรี โรงพยาบาลชลบุรี และคณะอาจารย์โรงเรียนบ้านสวน(จันทนุสรณ์) ตลอดจนน้องๆ ที่ให้ความสนใจร่วมกิจกรรมอย่างสนุกสนาน

ได้ทั้งสาระและความรู้กลับไปอย่างถ้วนหน้า