

ผลของโปรแกรมการป้องกัน ปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชน สำหรับผู้นำชุมชน อำเภอแหลมงอบ จังหวัดตราด

นางสาวอุไรวรรณ นิลเต่า, นายนิത്യ ทองเพชรศรี
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 6 กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข
โทรศัพท์มือถือ 083-3566709, 097-9186374

บทนำ (Introduction)

จังหวัดตราดมีอัตราการฆ่าตัวตายสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องในปี 2562-2565 มีอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จต่อแสนประชากรเท่ากับ 5.65, 8.19, 9.59 และ 13.13 ตามลำดับ การแก้ปัญหาการฆ่าตัวตายของประเทศไทยเป็นเรื่องสำคัญที่จำเป็นจะต้องอาศัยความร่วมมือของทุกภาคส่วนเพื่อให้เกิดการเฝ้าระวังป้องกันและช่วยเหลือประชาชนที่มีความเสี่ยงและคนที่คิดหรือพยายามฆ่าตัวตายได้อย่างทันถ่วงที

วัตถุประสงค์ (Objective)

เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการป้องกันปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชน สำหรับผู้นำชุมชนอำเภอแหลมงอบ จังหวัดตราด

ระเบียบวิธีวิจัย (Methodology)

รูปแบบการศึกษาวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi-experimental research) แบบศึกษากลุ่มเดียว วัดก่อนและหลังการใช้โปรแกรม จำนวน 25 คน ผู้นำชุมชนอำเภอแหลมงอบ จังหวัดตราด ที่สมัครใจเข้าร่วม ใช้เวลาในการดำเนินการ 2 เดือน เป็นโปรแกรมที่ใช้สำหรับระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชนพร้อมการนำไปใช้หลักสูตร 3 หมอ ของกองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต ปรับให้เข้าถึงตามบริบทเชิงพื้นที่

ผลการศึกษา (Results)

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างก่อนและหลังพบว่าความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการฆ่าตัวตายมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p=0.015$) ความสัมพันธ์ในชุมชนมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\leq 0.001$) ความเครียดมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\leq 0.001$)

สรุปผล (Conclusion)

ปรับเปลี่ยนเนื้อหาของหลักสูตรเกี่ยวกับเรื่องทัศนคติและการตีตราการฆ่าตัวตายเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของหลักสูตรต่อไป และขยายผลโดยการนำโปรแกรมนี้ไปใช้กับผู้นำชุมชนอื่น ๆ ต่อไป เพื่อลดปัญหาการฆ่าตัวตายในชุมชน

